

„Több generáció, egy közösség” közösségfejlesztő programok megvalósítása
Szendrő és környékén rendezvénysorozat része a túra (EFOP-1.3.5-16-2016-00742)



Meghívó

XV. Szendrő Körül Gyalogszerrel

2019. szeptember 28.

teljesítménytúra

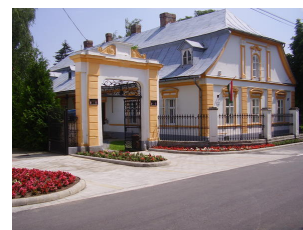
Kerek évfordulóhoz érkezett az esemény, mely Szendrő környéki nevezetességeket hivatott bemutatni. Így az elmúlt 5 év legsikeresebb túráját ismétljük meg 15. alkalom apropójából. A túra során ebben az évben újra a környék híres szakrális építészeti látványosságait keressük fel: a **szalonnai román kori református templomból** indulunk majd a **Martonyi Háromhegyi Pálos templom és kolostorromot** ejtjük útba a kirándulás során. Akik a túra alkalmával szeretnék meglátogatni a **Szendrő Felső – Várban** lévő kilátót, arra is lesz lehetőség, mint harmadik nevezetesség.



Szendrőtől a kolostor oda-vissza nagy távolságra van, így a kisebb távot kedvelők nem tudnak eljutni a gyönyörű látványossághoz. Az útvonal lerövidítése érdekében **Szalonnára autóbusszal fogunk kijutni**. A kirándulás során többször remek kilátás tárul eléink a Bódva – völgyére és a Rakacai víztározóra. Idén három különböző táv indul, **25, 15, 10 és 5 km-es távokat** lehet teljesíteni, melyek közül mindenki megtalálhatja a számára kedvezőt. Idén első alkalommal arra is lehetőséget biztosítunk, hogy **kerékpárral a Martonyi műút végéig fel lehessen tekerni**, ott őrzött helyen hagyni a járműveket és gyalogosan elsétálni a természetvédelmi területen a Kolostorromhoz. Gondolva az **idősebb korosztályra is kisbusszal fogjuk felvinni a természetvédelmi terület kezdetéig a kirándulókat** és onnan már csak 2,5 km gyaloglással el lehet érni a Martonyi kolostorromot. **Martonyi kolostornál apró finomsággal és kis kézműves programmal várjuk a túrázókat idén!** A túra során ebben az évben nem csak **túravezetővel** lehet végighaladni, hanem **egyénilag is** itiner segítségével. Az egyes ellenőrzőpontokon pedig a pontőrök mondják el a legfontosabb tudnivalókat.

Rajt – cél: Szendrő, Fő utca 19. A rajt cél helyszín a **Csáky kastély** és annak az **udvara**. A kastély megtekintésével és történetének ismertetésével indul a kirándulás.

Gyülekező 7.30-tól, várható visszaérkezés 14.30-tól, program vége 19.30.



Európai Unió
Európai Szociális
Alap

„Több generáció, egy közösség” közösségfejlesztő programok megvalósítása Szendrő és környékén rendezvénysorozat része a túra (EFOP-1.3.5-16-2016-00742)

Extra programok:

- Második alkalommal az esemény az **Ötpróbasorozat része**. A különböző távok teljesítéséért más - más pontokat lehet gyűjteni: 10 km távért 1 pont, 15 km távért 2 pont, 25 km távért 3 pont.
- Szendrő testvértelepüléséről **Tornáról kerékpárral** indulnak a résztvevők reggel, a **„Kerékpárral 7 határon át”** programsorozat keretében, melyet az Innovációs és Technológiai Minisztérium támogat. A túrán a kolostort 2,5 km távolságban lehet kerékpárral megközelíteni, vagy gyalogosan részt venni a túrán. A túra végén a kerékpárosok visszaindulnak Tornára.
- A túra során a **Bebek portya jelvénytérítő túramozgalom** pontjainak megtekintése.
- A célban a 14. Vitézlőn és a nyári bódvai kenuzás során készült **videófilm megtekintése**, valamint **Vitézlő díjazottainak eredmény átadás!**
- Az Emberi Erőforrások Minisztériuma által kezelt **„Mi is Gyaloglók vagyunk”** projekt keretében az 55 év fölötti korosztályt is törekszünk rendszeres gyaloglásra ösztönözni. A túra alkalmával 5 km túrát hirdetünk, és kisbusszal segítjük megközelíteni kolostorromot az idősebb korosztálynak.
- A túra a Szendrői Közművelődési Központ és Könyvtár: **EFOP 3.3.2-16-2016-00160 „Egymással – Egymásért! Kultúra – Iskola - Óvoda Partnersége a Gyermekekért Szendrő és környékén”** programsorozatának része. A program keretében vetélkedő kerül megrendezésre.



KERÉKPÁRRAL
7 HATÁRON ÁT



EMBERI ERŐFORRÁS
TÁMOGATÁSKÉZELŐ

Minden regisztrált induló kitűzött és itinert kap, biztosítjuk az utazását Szendrő – Szalonna között.

Túra végén vendéglátás: a célban zsíros kenyér, lila hagyma, meleg tea.

Útközben a megállóhelyen meglepetés frissítő.

Jelentkezés, regisztráció:

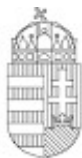
Helyszínen is lehet jelentkezni, de az autóbusszon lévő limitált férőhelyek miatt csak az előzetesen jelentkezőknek tudjuk teljes biztonsággal garantálni a busszal történő utazást. Előzetes regisztráció a <http://www.eloregisztracio.szendroitura.hu/> webcímen, vagy emailben az info@szendroitura.hu-ra küldött levélben, a létszám és a táv megjelölésével. Előzetes jelentkezési 2019. szeptember 1-től szeptember 26. 22.00-ig. Helyszíni nevezés is biztosított!



Egyéb szolgáltatások:

- Szombaton a túrát követően meleg ebédet tudunk biztosítani 1000 Ft áron gulyás leves, péksütemény, üdítő.
- Szállást péntek és szombati napokra biztosítani tudunk vendégházakban és magánszállásokon. (3000 Ft + IFA)

Szolgáltatások előzetes igénylése emailen az info@szendroitura.hu címen, melyet szeptember 26-ig 22.00 óráig kérünk jelezni! Helyszínen korlátozott számban tudjuk az említett szolgáltatásokat biztosítani!



MAGYARORSZÁG

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

„Több generáció, egy közösség” közösségfejlesztő programok megvalósítása Szendrő és környékén rendezvénysorozat része a túra (EFOP-1.3.5-16-2016-00742)

Utazási feltételek Ötpróbázz és utazz vonattal:

Az idei Szendrő Körül Gyalogszerrel túraprogram az Ötpróbasorozat részét képezi. Ennek köszönhetően a Máv - Start Zrt. **50%-os vasúti kedvezményt biztosít**. A kedvezményt a következő módon lehet igénybe venni: Az induló állomás és **Szendrő - Felső** között megváltja a túrázó a menetjegyét. A pénztárnál az utasnak másodosztályú 50% alkalmi menettérti jegyet kell kérni a rendezvény helyszínére, oda útban más teendő nincs. A rendezvény helyszínén a menetjegyet le kell bélyegeztetni (ÖTPRÓBA 2018 PECSÉT) a szervezőkkel, visszaútban ezt fogja ellenőrizni a jegyvizsgáló. **Parkolás:** Autóval érkezők számára **őrzött INGYENES parkolási lehetőséget** biztosítanak a szervezők a **Szendrői Strand** réten. A rajt – cél helyszínétől 300 m-re. A parkolóhely ki lesz táblázva. Kérünk mindenkit ezt a parkolási lehetőséget használnia.



Nevezési díj:

A túra nevezési díja egységesen 1000 ft, a nevezési díjat a belépőjegyekre fordítjuk. (tájékoztatás jelleggel a református templomban 200 Ft/fő, Szendrő Felső – Vár kilátójában történő belépő 400 Ft/fő a belépés, mely a túra nevezési díja tartalmazza)

Kedvezmények:

- kerékpáros résztvevőknek INGYENES!
- 14 év alatt és 55 év fölött INGYENES!
- előjelentkezőknek, Ötpróbázóknak, Decathlon kártyával rendelkezőknek (200 ft kedvezmény), ár 800 ft
- TEKA (Természetjáró kártya) rendelkezőknek (333 ft kedvezmény) ár 666 ft

Kedvezmények össze nem vonhatók!

Bővebb információ: www.szendroitura.hu, Tel.: 20-521-05-36

Szolgáltatás igénylése: (szeptember 26. 22:00),

info@szendroitura.hu, Tel.: 70-374-07-75

A program változás jogát a szervezők fenntartják!

Sok szeretettel várunk minden túrázót!



Partnerek, támogatók:



Európai Unió
Európai Szociális
Alap

„Több generáció, egy közösség” közösségfejlesztő programok megvalósítása
Szendrő és környékén rendezvénysorozat része a túra (EFOP-1.3.5-16-2016-00742)

Távok útvonalak:

25 km – indulás előre láthatólag 7.00 és 9.30 között

3 ötpróba pont

Útvonal: Szendrőből busszal történő utazás; Szalonnai református templom – Martonyi kolostorrom - Rakaca víztározó – Csehi – Szendrő Felső - Vár – Szendrő Cél
Látnivalók a távon: (Bebek portya megállóhely) Szalonnai református templom, Martonyi kolostorrom, Szendrő Felső - Vár

Táv: 23 km; **Szint:** 666 m (alább a táv szintvonal térképe)



ÖTPRÓBA



15 km – indulás előre láthatólag 8.00 és 10.30 között

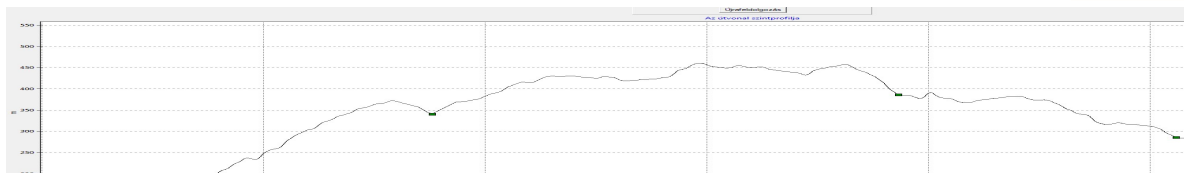
2 ötpróba pont

Útvonal: Szendrőből busszal történő utazás; Szalonnai református templom – Martonyi kolostorrom – Szalonna református templom – Célba vissza is autóbusszal
Látnivalók a távon: (Bebek portya megállóhely) Szalonnai református templom, Martonyi kolostorrom

Táv: 13,1 km; **Szint:** 442 m (alább a táv szintvonal térképe)



ÖTPRÓBA



10 km – indulás előre láthatólag 7.00 és 10.30 között

1 ötpróba pont

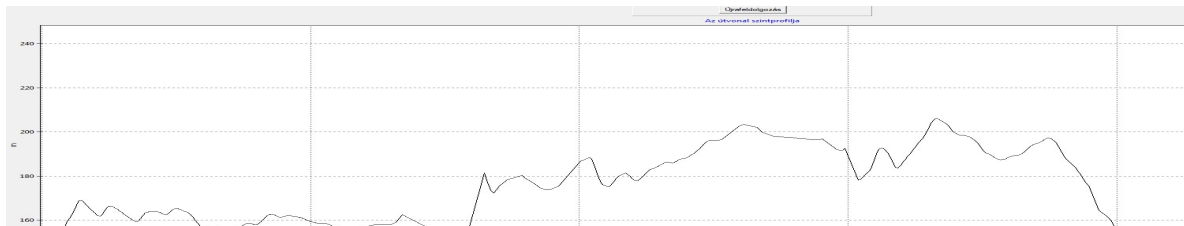
Útvonal: Szendrőből busszal történő utazás; Szalonnai református templom – Rakaca víztározó – Csehi – Szendrő Felső - Vár – Szendrő Fő utca

Látnivalók a távon: (Bebek portya megállóhely) Szalonnai református templom, Szendrő Felső - Vár

Táv: 10,8 km; **Szint:** 275 m (alább a táv szintvonal térképe)



ÖTPRÓBA



Európai Unió
Európai Szociális
Alap

MACVARSZÁG

„Több generáció, egy közösség” közösségfejlesztő programok megvalósítása Szendrő és környékén rendezvénysorozat része a túra (EFOP-1.3.5-16-2016-00742)

5 km – indulás előre láthatólag 8.30 és 11.30 között

„Mi is gyaloglók vagyunk!”

Útvonal: Szendrőből kisbusszal történő utazás; Martonyi műút, természetvédelmi tábla – Martonyi kolostorrom – vissza ugyanilyen módon

Látnivalók a távon: (Bebek portya megállóhely) Martonyi kolostorrom

Táv: 4,8 km; **Szint:** 129 m (alább a táv szintvonal térképe)



22 km kerékpár, 5 km gyaloglás – indulás előre láthatólag 7.30 és 11.30 közt

Útvonal: Szendrőből – Szalonna református templom - Martonyi műút, természetvédelmi tábla – Martonyi kolostorrom – vissza ugyanilyen módon

Látnivalók a távon: (Bebek portya megállóhely) Martonyi kolostorrom

kerékpár **Táv:** 22 km **Szint:** 115 m

gyalog **Táv:** 4,8 km; **Szint:** 129 m (alább a táv szintvonal térképe a gyalogos résznek)



33 km kerékpár

Útvonal: Torna – Bódvaszilas – Perkupa – Szendrő

Táv: 33,5 km

Időpont: 7.00 indulás, érkezés 9.00



33 km kerékpár

Útvonal: Szendrő – Perkupa - Bódvaszilas – Torna

Táv: 33,5 km

Időpont: 17.00 indulás, érkezés 19.00



KERÉKPÁROS RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK

- Kifogástalan állapotú kerékpár
- 18 éven aluliak csak szülői vagy tanári felügyelettel indulhatnak.
- **Felhívjuk minden kedves kerékpárosok figyelmét a KRESZ szabályok betartására, elsősorban saját és mások testi épsége érdekében!**
- Fokozottan figyeljen mindenki az úthibákra, a kerékpárokból keletkező károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak!
- Bukósisak, láthatósági mellény használata kötelező!



Európai Unió
Európai Szociális
Alap